



SV Amendingen

Sport aus Tradition

WIR WEISEN AUF DIE EINHALTUNG DER
HYGIENEVORSCHRIFTEN HIN!

Hygienevorschriften

Die wichtigsten Regeln

Indoor

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test
 - nicht notwendig bei Inzidenz unter 50
 - notwendig (Inzidenz 50 – 100)

Regeln für den INDOOR-SPORT

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Zulässige Personenzahl Indoor beachten
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen



SV Amendingen

Sport aus Tradition

WIR WEISEN AUF DIE EINHALTUNG DER
HYGIENEVORSCHRIFTEN HIN!

Hygienevorschriften

Die wichtigsten Regeln

Outdoor

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test
 - nicht notwendig bei Inzidenz unter 50
 - notwendig (Inzidenz 50 – 100)

Regeln für den OUTDOOR-SPORT

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Mögliche Gruppenbegrenzungen beachten