



Katholische Erwachsenenbildung Memmingen e.V.



International Feldenkrais® Federation Archive, Robert Golden

Kurs

Über globale Bewegungen zu einer verfeinerten Bewegungsorganisation

Die Feldenkrais-Methode macht sich die natürliche Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems zu Nutze. Seine Fähigkeit, zu differenzieren und neue Verschaltungen aufzubauen, schafft eine Grundlage dafür, sich laufend zu reorganisieren.

Das kann z. B. beinhalten:

Leichter Stehen

Leichter Gehen

Leichter den Arm heben

Leichter beim Autofahren über die Schulter schauen

Bitte bringen Sie eine Matte, Kissen etc. mit.

Donnerstag 09.01.2025 19:45 Uhr

Donnerstag 16.01.2025 19:45 Uhr

Donnerstag 23.01.2025 19:45 Uhr

Donnerstag 30.01.2025 19:45 Uhr

Donnerstag 06.02.2025 19:45 Uhr

Donnerstag 13.02.2025 19:45 Uhr

Leitung: Feldenkrais-Pädagoge Hamit Öcenz

Kosten 50€ nach der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung direkt auf der Homepage: <https://keb-memmingen.de/feldenkrais>

per Mail: keb.memmingen@bistum-augsburg.de

oder telefonisch: 08222/965255

Anmeldeschluss ist der 07.01.2025

Sportheim Amendingen

Am Sportplatz 13

87700 Memmingen